Табела 5.1 Спецификација предмета на студијском програму докторских студија

Назив предмета: Истраживање одговора ендокриног система на физичку активност		
Наставник или наставници: Мирјана Шумарац , Дејан Нешић, Тања Миличић		
Статус предмета: изборни		
Број ЕСПБ: 5		
Услов: уписан трећи семестар докторских студија		
Циљ предмета Циљ предмета је боље разумевање и стицање знања из области адаптивног одговора ендокриног система на акутну и континуирану физичку активност, као и вештина потребних за осмишљавање, дизајнирање и спровођење истраживања у овој области.		
Исход предмета Очекује се да студенти буду оспособљени за дизајнирање и извођење различитих типова савремених базичних и клиничких истраживања механизама одговора ендокриног система на акутну и хроничну физичку активност, потенцијалну примену физичке активности у терапијским интервенцијама поремећаја ендокриног одговора код здравих, спортиста и код болести и стања код којих је физичка активност нарушена. Такође, очекује се да студенти буду оспоспбљени за анализу и интерпретацију резултата истраживања у складу са актуелним сазнањима базичних и примењених истраживања.		
Садржај предмета *Теоријска и практична настава* Физиолошке основе одговора ендокриног система током акутне физичке активности. Молекуларна основа адаптивних промена ендокриног система. Развој и обликовање ендокриног одговора на континуирану и интензивну физичку активност. Биохемијске основе метаболичког одговора на физичку активност. Улога хормона раста у адаптивним променама. Адаптација стрес осовине на физичку активност. Улога хормона масног ткива пре, током и након физичке активности. Улога оreксигених неуропептида пре, током и након физичке активности. Ендокрине промене код женске спортске тријаде. Хормонски дисбаланс и потенцијална примена физичке активности у терапијским интервенцијама. Савремене методе испитивања одговора ендокриног система на физичку активност.		
Препоручена литература 1. Kenney, LW., Wilmore, JH., Costill, DL. Physiology of sport and exercise, 7th edition. Champaing, IL: Human Kinetics, 2020. 2. Naama Constantini andAnthony C. Hackney. Endocrinology of Physical Activity and Sport: 2nd edition. 3. Katarina Borer. Advanced Exercise Endocrinology eBook; Human Kinetics, 2013. 4. Melmed S., Koening R., Rosen C., Aushus R., Goldfine A. Williams Textbook of Endocrinology, 14th Edition. Elsevier 2020. 5. Walter R. Thompson. ACSM's Clinical Exercise Physiology (American College of Sports Medicine), 1st Edition. Wolters Kluwer Health, 2019. 6. Online resursi		
Број часова активне наставе	Теоријска настава:2	Практична настава:2
Методе извођења наставе предавања, контакт часови, семинари, вежбе		
Оцена знања (максимални број поена 100) Завршна оцена се формира на основу активног учешћа у настави (10%), писања и одбране семинарског рада (20%), решавање истраживачког задатка (20%) и завршног теста (50%)		
Начин провере знања могу бити различити : (писмени испити, усмени испт, презентација пројекта, семинари итд.....		
*максимална дужна 1 страница А4 формата		